

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 13 Курортного района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
ГБДОУ детского сада №13
комбинированного вида
Курортного района СПб
от 31.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом №13
комбинированного вида
Курортного района СПб
от 31.08.2026 №43

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ на 2026-2027 уч. год

Режим занятий обучающихся ГБДОУ детского сада №13 составлен на основе Положения о режиме образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в ГБДОУ детский сад №13 Курортного района Санкт-Петербурга.

1. Режим функционирования Учреждения:

1.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

1.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ГБДОУ.

3. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников обеспечивают соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа.

3.1. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, режимом дня, режимом двигательной активности, расписанием образовательной деятельности, утверждёнными руководителем ГБДОУ. Образовательная деятельность в летний оздоровительный период проводится преимущественно на улице.

3.2. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.3. Количество образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем суммарной образовательной нагрузки:

от 1,5 до 3 лет – 20 мин.

от 3 до 4 лет - 30 мин.

от 4 до 5 лет – 40 мин.

от 5 до 6 лет – 50 минут и 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет – 90 мин.

3.4. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет 10 минут

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.5. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Начало образовательной деятельности не ранее 8.00. Окончание занятий не позднее 17.00

3.7. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.9. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично могут быть организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. Летняя оздоровительная работа продолжается по графику, установленному учредителем. В летний период образовательная деятельность осуществляется на прогулке.