

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№13 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада №13
комбинированного вида
Курортного района СПб
от 26.08.2026 № 4

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом №13
комбинированного вида
Курортного района СПб
от 31.08.2026 №43

УЧТЕНО МНЕНИЕ

протокол Совета родителей
ГБДОУ детского сада №13
комбинированного вида
Курортного района СПб
от 31.08.2026 №1

ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления
обучающихся ГБДОУ детский сад №13 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга**

2026 г.

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья воспитанников ГБДОУ детском саду № 13 комбинированного вида Курортного района СПб. (далее – ГБДОУ, детский сад, учреждение) и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление их физического, социального и психологического здоровья.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Главой VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 с изменениями от 17.03.2025;

- Постановлением от 02.06.2026 № 2 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

в целях организации деятельности работников учреждения по созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом; созданию оптимального материально-технического и научно методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб учреждения по вопросам здоровьесбережения.

2. Цель и задачи

2.1. Цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб учреждения по вопросам здоровьесбережения.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;

- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;

- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;

- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

- формирование здорового образа жизни коллектива образовательной организации, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

3. Основные направления деятельности по обеспечению охраны здоровья

3.1. В соответствии со ст. 41 ФЗ-273 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в ГБДОУ обеспечивает:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в детском саду;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ГБДОУ;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

3.2. Комплекс мероприятий по обеспечению охраны здоровья обучающихся включает:

- координацию работы всех участников образовательной деятельности по вопросам охраны и укрепления здоровья, информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни;
- проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательных программ ГБДОУ;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию;
- проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- организацию и проведение спортивных мероприятий (соревнований, турниров, эстафет и др.), физкультурных досугов с участием обучающихся.

- наличие для каждой возрастной группы учреждения расписания физкультурных занятий.

3.3. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Два занятия в неделю организуются в спортивном зале, одно занятие в неделю в бассейне. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста для детей 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- в младшей группе для детей 3-4 лет - 15 минут;
- в средней группе для детей 4-5 лет - 20 минут;
- в группе компенсирующей направленности для детей 5-7 лет с 5 до 6 лет - 25 минут;
- с 6 до 7 лет – 30 мин.
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5 -7 лет с 5 до 6 лет - 25 минут;
- с 6 до 7 лет – 30 мин.

4. Организация деятельности

4.1. Организация деятельности по физическому развитию планируется воспитателями и инструкторами по физической культуре в режиме дня, комплексно-тематическом планировании, в режиме двигательной активности.

4.2. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- физкультурные занятия (общеразвивающие упражнения, развитие основных видов движений (ОВД) детей, подвижные игры);

- физкультурные занятия в бассейне;
- утреннюю гимнастику и бодрящую гимнастику (после дневного сна);
- физкультурные минутки и динамические паузы во время занятий;
- подвижные игры в режиме дня;
- двигательную активность на прогулке (индивидуальную работу по развитию движений с детьми, упражнения в ОВД, игры с элементами спорта, подвижные, хороводные игры, эстафеты);
- проведение спортивных мероприятий.

4.3. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится:

- в спортивном зале (с использованием спортивного инвентаря);
- в бассейне;
- в группах;
- на игровых площадках ГБДОУ

4.4. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром воспитателя.

4.5. В целях оценки индивидуального освоения детьми образовательной программы по направлению «Физическое развитие» и дальнейшего планирования педагогической деятельности в учреждении проводится педагогическая диагностика (мониторинг развития детей).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. Ежегодно перед началом учебного года (до проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию) комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в спортивном зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, устанавливаются и размещаются с учетом их полной безопасности.

5.3. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям детей.

5.4. Спортивные занятия и мероприятия на сырой площадке и (или) на площадке, имеющей дефекты, не проводятся.

5.5. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.6. Обязательные требования при проведении физкультурного занятия:

- не допускать самовольное использование детьми снарядов и тренажеров;
- не допускать нахождение детей в зале или чаше бассейна без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей;
- следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети;
- при выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и за дистанцией между детьми;
- осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия;
- следить за состоянием детей, не допускать их переутомления; в случае появления внешних признаков переутомления, предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.7. В целях сохранения здоровья детей, а также, для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний в ГБДОУ проводятся:

- распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой;
- документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;

- контроль за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой;

5.8. В целях обеспечения безопасности на занятиях по физической культуре обучающимся рекомендовано иметь спортивную форму (например, футболку, шорты или спортивные брюки, носки) и спортивную обувь.

6. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

6.1. Образовательное учреждение содержит территорию, помещения, а также их оборудование (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения и т.п.) в соответствии с требованиями санитарных правил, пожарной, антитеррористической безопасности, безопасности дорожного движения.

4.2. В ГБДОУ имеются в наличии соответствующие требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов:

- помещения организации питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи (включая необходимое оборудование);

- учебные помещения, оснащённые необходимым оборудованием и инвентарем для освоения обучающимися образовательных программ.

6.3. Образовательное учреждение обеспечивает:

- естественную и искусственную освещённость, воздушно - тепловой режим помещений для пребывания обучающихся;

- организацию качественного питания обучающихся;

- соблюдение работниками ГБДОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и нормативов при организации образовательного процесса;

- осуществление физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися всех групп здоровья;

- наличие в ГБДОУ квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися;

- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

6.4. Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

7. Деятельность по охране и укреплению здоровья обучающихся

7.1. Медицинскую деятельность в ГБДОУ на основании Договора о сотрудничестве и совместной деятельности по медицинскому обслуживанию обучающихся осуществляют медицинские работники СПб ГБУЗ «Городская больница № 40 Курортного района». Она включает:

- измерение температуры, давления, пульса; антропометрических данных воспитанников;

- мероприятия иммунизации в соответствии с нормативами;

- плановые профилактические мероприятия (лабораторные обследования, медицинские осмотры, обследования на педикулёз и наличие инфекционных кожных заболеваний; осмотры врачами-специалистами); иные виды профилактических мероприятий (в сроки, согласованные с заведующим ГБДОУ);

- организация диспансеризации обучающихся в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- оказание первой медицинской помощи при возникновении неотложных состояний у обучающихся и вызов бригады скорой помощи (при необходимости);

- санитарно-просветительные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни.

7.2. Деятельность учреждения по охране здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной нагрузки, режима занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, поддержки различных групп, обучающихся;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни.

8. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

8.1 Для обеспечения обучающихся занятиями физкультурой и спортом образовательное учреждение организует:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- проведение досугов, физкультурных развлечений, соревнований и других мероприятий для детей, направленных на физическое развитие и воспитание здорового образа жизни;
- совершенствование спортивных способностей детей, активно занимающихся физкультурой и спортом;
- возможность участия старших воспитанников в спортивных мероприятиях различного уровня.

8.2. Взаимосвязь педагогов по физическому развитию осуществляется между воспитателями групп, учителем-логопедом, старшим воспитателем, инструкторами по физической культуре, музыкальным руководителем, педагогом-психологом (при наличии).

8.3. В целях оптимизации условий занятия обучающихся физкультурой и спортом, для проведения мероприятий спортивной направленности ГБДОУ обеспечивает укрепление и развитие материально-технической базы (в том числе, приобретение спортивного инвентаря, физкультурного оборудования, пособий для развития движений детей тренажеров).

9. Заключительные положения

Делопроизводство

9.1. Педагог ведет следующую документацию:

- комплексно-тематическое планирование;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

9.2. Документация по завершению работы учебного года сдается в архив.

9.3 Педагоги несут ответственность за невыполнение настоящего Положения.

9.4. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».