



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 13 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада №13
комбинированного вида
Курортного района СПб
от 26.08.2026 № 4

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом №13
комбинированного вида
Курортного района СПб
от 31.08.2026 №43

УЧТЕНО МНЕНИЕ

протокол Совета родителей
ГБДОУ детского сада №13
комбинированного вида
Курортного района СПб
от 31.08.2026 №1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)
И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД № 13
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
В КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА**

2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 13 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ), в части режима образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. ГБДОУ в своей деятельности при определении режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- СП 2.4.2.4083-26 от 02.06.2026 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом ГБДОУ;
- Годовым календарным учебным графиком ГБДОУ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

2. Режим функционирования

- 2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.
- 2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ГБДОУ.
- 2.4. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года – 51 учебная неделя. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

3.4. Образовательная деятельность (занятия) проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем суммарной образовательной нагрузки за учебный день:

от 1,5 до 3 лет – 20 мин.

от 3 до 4 лет - 30 мин.

от 4 до 5 лет – 40 мин.

от 5 до 6 лет – 50 минут и 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет – 90 мин.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности, занятия:

- для детей 1,5 – 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. В середине занятий статического характера проводятся физкультминутка (динамическая пауза) не менее 2 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми 5-6 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.10. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Летняя оздоровительная работа продолжается по графику, установленному учредителем. В летний период осуществляется образовательная деятельность оздоровительного и художественно-эстетического направления.

4. Ответственность

4.1. Администрация ГБДОУ, педагоги, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

4.3. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между

ГБДОУ и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

5. Документация

- 5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.
- 5.2. Расписание образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.
- 5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.